



IPS FOR YOUR LIFE
Salud en tu hogar nuestra prioridad

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

HISTORIA

FOUR YOUR LIFE nació con la misión de transformar la manera en que se brinda atención médica en el hogar. Fundada en 2022, nuestra IPS domiciliaria fue creada con la visión de ofrecer un servicio de salud accesible, de alta calidad y centrado en las necesidades de cada paciente. Inspirados por el compromiso con el bienestar de la comunidad, hemos desarrollado un modelo de atención integral, que abarca desde la prevención y el tratamiento hasta la rehabilitación y el acompañamiento en el proceso de recuperación.

A lo largo de los años, FOUR YOUR LIFE ha crecido para convertirse en un referente de atención domiciliaria, gracias a un equipo de profesionales comprometidos con la excelencia en el servicio y el respeto por la dignidad de cada paciente. Nuestro enfoque siempre ha sido brindar una atención cercana, segura y humana, que permita a nuestros pacientes sentirse respaldados en todo momento.



MISIÓN

FOUR YOUR LIFE se fundó en 2022 con la misión de transformar la atención médica en el hogar, ofreciendo un servicio accesible, de alta calidad y centrado en el paciente. Nuestro modelo integral abarca prevención, tratamiento, rehabilitación y acompañamiento, con un equipo comprometido en brindar atención segura, cercana y humana.



VISIÓN

Convertirnos en la referencia nacional en atención domiciliaria y unidad de cuidado crónico, reconocidos por la atención personalizada y humana innovando constantemente los servicios de salud para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y sus familias, manteniendo altos estándares de calidad.

FOUR YOUR LIFE, su aliado en el cuidado de la salud en la comodidad de su hogar. En nuestra institución, nos comprometemos a brindar atención médica personalizada y de alta calidad, centrada en las necesidades individuales de cada paciente. Nuestro equipo de profesionales está dedicado a ofrecer un servicio humano, con eficiencia técnica idónea, garantizando su bienestar y mejorando su calidad de vida desde la cercanía de su hogar. Gracias por confiar en nosotros, estamos aquí para cuidar de usted y su familia.

Finalidad del Portafolio de Servicios de FOUR YOUR LIFE

El portafolio de servicios de FOUR YOUR LIFE es una herramienta esencial que presenta de manera clara y detallada la gama de servicios que ofrecemos. Su finalidad es brindar a nuestros pacientes, familiares y aliados una visión integral de las opciones de atención médica domiciliar que ponemos a su disposición, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su salud. Este documento actúa como una guía para entender los servicios disponibles, las condiciones que tratamos y los procedimientos que realizamos, así como los beneficios específicos que cada servicio puede aportar. Además, el portafolio destaca nuestro compromiso con la calidad, la seguridad y la personalización de la atención, garantizando que cada paciente reciba un servicio que se ajuste a sus necesidades particulares.

Cómo puede ser utilizado

Orientación para los pacientes y sus familias: El portafolio permite a los pacientes y sus seres queridos conocer en detalle los servicios que ofrecemos, facilitando la selección del tratamiento o cuidado que mejor se ajuste a su situación.

Herramienta para el personal en salud y administrativo: Nuestro equipo de salud utiliza el portafolio para explicar y coordinar los servicios, asegurando que cada paciente reciba la atención más adecuada. Además, es una guía clave para garantizar la consistencia y calidad en la prestación del servicio.

Presentación para aliados y proveedores: El portafolio también sirve como carta de presentación para potenciales aliados, como aseguradoras, clínicas, y otros actores del sector salud, permitiéndoles conocer nuestras capacidades y estándares de servicio.

Base para la toma de decisiones: Al contener información clara y precisa, el portafolio de servicios es un recurso valioso para la toma de decisiones informadas, ya sea al elegir un servicio específico o al planificar un plan de atención integral.

En resumen, el portafolio de servicios de FOUR YOUR LIFE es una herramienta clave para garantizar que todos nuestros usuarios y colaboradores tengan acceso a la información necesaria para obtener el mejor cuidado posible, desde la comodidad y seguridad de su hogar.

Servicios FOUR YOUR LIFE

- Hospitalización en casa.
- Medicina general.
- Terapia física.
- Terapia respiratoria.
- Terapia de lenguaje.
- Terapia ocupacional.
- Enfermería domiciliaria.
- Clínica de heridas.
- Cuidador.
- Aplicación de medicamentos.
- Atención psicosocial.
- Nutrición.

Hospitalización en casa

La hospitalización en casa permite a los pacientes recibir atención médica en su hogar, replicando los cuidados hospitalarios en un entorno familiar. Este servicio ofrece múltiples beneficios tanto para los pacientes como para sus familias:

Confort y bienestar: El paciente se encuentra en su hogar, lo que reduce el estrés y mejora su bienestar emocional.

Atención personalizada: El tratamiento se adapta a las necesidades individuales del paciente, con un seguimiento continuo.

Menor riesgo de infecciones: Al evitar el entorno hospitalario, se reduce el riesgo de infecciones.

Participación familiar: Los familiares pueden involucrarse en el cuidado, lo que refuerza el apoyo emocional.

Autonomía: Los pacientes mantienen mayor independencia en su entorno habitual.

Reducción de costos: Este servicio puede ser más económico que una hospitalización prolongada.

Recuperación acelerada: El ambiente familiar favorece una rehabilitación más rápida y motivada.

La hospitalización en casa es una alternativa efectiva que mejora la calidad de vida, optimiza recursos y facilita una recuperación más cómoda y completa.

Medicina general

La medicina general es la primera línea de atención en el sistema de salud, proporcionando un enfoque integral y preventivo para el cuidado de las personas a lo largo de su vida. Los médicos generales juegan un papel clave en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el manejo de una amplia gama de condiciones médicas. Entre los principales beneficios de la medicina general se encuentran:

Atención integral y continua: Los médicos generales ofrecen un enfoque holístico, atendiendo tanto problemas agudos como crónicos, y proporcionando continuidad en el cuidado de la salud a lo largo del tiempo, lo que crea una relación de confianza entre el paciente y el médico.

Prevención de enfermedades: La medicina general se centra en la prevención, a través de la promoción de hábitos saludables, la realización de chequeos regulares y la identificación temprana de factores de riesgo, lo que ayuda a prevenir el desarrollo de enfermedades graves.

Detección temprana y diagnóstico: Los médicos generales están capacitados para detectar y diagnosticar una amplia variedad de condiciones de salud en sus etapas iniciales, lo que permite un tratamiento temprano y una mejor prognosis.

Manejo de enfermedades crónicas: La medicina general es esencial para el manejo de condiciones crónicas como diabetes, hipertensión, y enfermedades cardiovasculares. Los médicos generales ayudan a los pacientes a controlar sus enfermedades, ajustar tratamientos y prevenir complicaciones.

Coordinación de atención especializada: Cuando un paciente necesita atención especializada, el médico general actúa como coordinador, derivando al paciente al especialista adecuado y asegurando que todos los aspectos de su atención estén bien integrados.

Educación en salud: Los médicos generales educan a sus pacientes sobre cómo llevar un estilo de vida saludable, la importancia de la vacunación, la nutrición adecuada, el ejercicio y otros aspectos fundamentales para el bienestar.

Atención accesible y asequible: La medicina general proporciona una opción accesible y económica para el cuidado de la salud, ya que los médicos generales pueden manejar la mayoría de las condiciones comunes sin la necesidad de consultar a un especialista, lo que reduce los costos y el tiempo de espera.

Apoyo emocional y psicológico: Además de tratar problemas físicos, los médicos generales también brindan apoyo emocional y psicológico a sus pacientes, ayudándoles a enfrentar el estrés, la ansiedad y otros problemas de salud mental.

Enfoque familiar y comunitario: Los médicos generales a menudo atienden a familias enteras y tienen una comprensión profunda del contexto social y comunitario de sus pacientes, lo que les permite ofrecer una atención más personalizada y relevante.

Facilita el acceso a servicios de salud: Como punto de entrada al sistema de salud, la medicina general facilita el acceso a servicios de atención médica, lo que es especialmente importante en comunidades rurales o con acceso limitado a especialistas.

Estos beneficios muestran cómo la medicina general es fundamental para el mantenimiento de la salud, la prevención de enfermedades y la gestión eficaz de las condiciones médicas a lo largo de la vida.

Terapia física

La terapia física es una disciplina necesaria en la rehabilitación y prevención de diversas condiciones físicas, ayudando a mejorar la movilidad, aliviar el dolor y aumentar la calidad de vida de los pacientes. A continuación, se detallan algunos de los principales beneficios que ofrece:

Mejora de la movilidad y la flexibilidad: La fisioterapia ayuda a restaurar y mejorar la movilidad y flexibilidad de las articulaciones y músculos, lo que permite a los pacientes realizar movimientos más fluidos y con mayor amplitud.

Alivio del dolor: A través de técnicas específicas como masajes terapéuticos, ejercicios y modalidades físicas (ultrasonido, calor, frío), la fisioterapia es eficaz para reducir y controlar el dolor, tanto agudo como crónico.

Prevención de lesiones: La fisioterapia no solo trata las lesiones existentes, sino que también se enfoca en prevenir futuras lesiones mediante ejercicios de fortalecimiento, corrección postural y mejora de la coordinación y el equilibrio.

Rehabilitación postquirúrgica y postraumática: Después de una cirugía o lesión, la fisioterapia es esencial para la recuperación completa, ayudando a restaurar la función normal del área afectada y acelerar el proceso de curación.

Mejora de la fuerza y resistencia muscular: Mediante ejercicios de resistencia y fortalecimiento, la fisioterapia ayuda a aumentar la fuerza muscular, lo que es crucial para la recuperación y el mantenimiento de la salud física general.

Rehabilitación neurológica: En pacientes con condiciones neurológicas como accidentes cerebrovasculares, esclerosis múltiple o parálisis cerebral, la fisioterapia juega un papel fundamental en la mejora de la función motora y la calidad de vida.

Corrección de la postura: La fisioterapia ayuda a corregir malas posturas y patrones de movimiento incorrectos, lo que puede prevenir dolores crónicos y problemas a largo plazo en la columna, cuello y otras áreas del cuerpo.

Mejora de la función cardiovascular y respiratoria: En pacientes con afecciones cardiovasculares o respiratorias, la fisioterapia contribuye a mejorar la capacidad física, la resistencia y la función pulmonar, promoviendo una mejor salud general.

Aumento de la independencia: Al mejorar la movilidad, fuerza y funcionalidad, la fisioterapia permite a los pacientes recuperar su independencia en las actividades diarias, mejorando su autoestima y calidad de vida.

Bienestar general y calidad de vida: Al reducir el dolor, mejorar la movilidad y restaurar la funcionalidad, la fisioterapia contribuye a un mayor bienestar general y una mejor calidad de vida, permitiendo a los pacientes disfrutar de sus actividades cotidianas con mayor comodidad y confianza.

Estos beneficios subrayan el papel vital de la fisioterapia en la atención médica, tanto para la recuperación de lesiones como para la promoción de la salud y la prevención de problemas futuros.

Terapia respiratoria

La terapia respiratoria es un componente clave en el tratamiento de diversas condiciones pulmonares y respiratorias. Ofrece una amplia gama de beneficios que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes, tanto en el manejo de enfermedades crónicas como en la recuperación de afecciones agudas. Entre los principales beneficios se encuentran:

Mejora de la función pulmonar: La terapia respiratoria ayuda a fortalecer los músculos respiratorios y mejorar la capacidad pulmonar, facilitando una respiración más eficiente y reduciendo la sensación de falta de aire.

Alivio de síntomas: Es efectiva en la reducción de síntomas como la tos, la acumulación de secreciones y la dificultad para respirar, lo que mejora el confort del paciente y su capacidad para realizar actividades cotidianas.

Prevención de complicaciones: La terapia respiratoria es fundamental en la prevención de infecciones pulmonares y complicaciones respiratorias, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas como la EPOC, el asma o la fibrosis quística.

Rehabilitación pulmonar: En pacientes que han sufrido enfermedades respiratorias graves, como la neumonía o el COVID-19, la terapia respiratoria contribuye a la recuperación de la función pulmonar y la reanudación de actividades normales.

Optimización del uso de oxígeno: Para aquellos que requieren oxigenoterapia, la terapia respiratoria asegura un uso más eficiente del oxígeno, ayudando a regular los niveles en sangre y mejorando la capacidad respiratoria.

Educación y autocuidado: Los terapeutas respiratorios también educan a los pacientes y sus familias sobre técnicas de respiración, uso correcto de inhaladores, nebulizadores, y otros dispositivos, empoderándolos para gestionar mejor su condición.

Mejora de la calidad de vida: Al facilitar una mejor respiración y reducir los síntomas respiratorios, la terapia contribuye significativamente a mejorar la calidad de vida del paciente, permitiendo una mayor independencia y participación en actividades diarias.

Estos beneficios resaltan la importancia de la terapia respiratoria en la atención médica, especialmente para aquellos con problemas respiratorios crónicos o en recuperación de enfermedades agudas.

Terapia de lenguaje

La fonoaudiología, también conocida como terapia del lenguaje, es una disciplina fundamental en el tratamiento de trastornos de la comunicación, el habla, la voz y la deglución. Esta intervención especializada ofrece múltiples beneficios, que mejoran significativamente la calidad de vida de niños, adultos y personas mayores. Entre los principales beneficios se encuentran:

Mejora en la comunicación verbal: La terapia del lenguaje ayuda a las personas con dificultades del habla y del lenguaje a mejorar su capacidad para expresarse de manera clara y efectiva, facilitando una mejor interacción social y profesional.

Desarrollo del lenguaje en niños: En los niños con retrasos en el desarrollo del lenguaje o trastornos del habla, la fonoaudiología es clave para mejorar la adquisición de habilidades lingüísticas, fomentando su capacidad para entender y usar el lenguaje de manera adecuada.

Tratamiento de trastornos de la voz: La terapia del lenguaje aborda problemas relacionados con la voz, como disfonías o ronqueras, ayudando a mejorar la calidad vocal y prevenir daños mayores en las cuerdas vocales.

Apoyo en la deglución: La fonoaudiología también se enfoca en trastornos de la deglución (disfagia), enseñando técnicas para mejorar la seguridad al comer y prevenir complicaciones como aspiraciones o neumonías.

Mejora de la articulación: La terapia del lenguaje corrige problemas de articulación, ayudando a las personas a pronunciar los sonidos del habla correctamente, lo que mejora la inteligibilidad del discurso y facilita la comprensión por parte de los demás.

Rehabilitación después de un accidente cerebrovascular o lesión cerebral: Para las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular, traumatismo craneoencefálico u otras lesiones neurológicas, la fonoaudiología es crucial para recuperar habilidades de comunicación y deglución que se hayan visto afectadas.

Tratamiento de trastornos del habla en adultos: La fonoaudiología también es beneficiosa para adultos con trastornos del habla, como la afasia, apraxia o tartamudez, ayudándoles a mejorar sus habilidades de comunicación y su confianza al hablar.

Mejora de las habilidades cognitivas: En muchos casos, la terapia del lenguaje también aborda aspectos cognitivos relacionados con la comunicación, como la memoria, la atención y la organización del pensamiento, especialmente en personas con daño cerebral o enfermedades neurodegenerativas.

Fomento de la interacción social: Al mejorar la capacidad de comunicación, la fonoaudiología facilita la participación en actividades sociales, mejorando las relaciones interpersonales y la inclusión en el entorno educativo, laboral o comunitario.

Apoyo emocional: La capacidad de comunicarse de manera efectiva tiene un impacto directo en la autoestima y el bienestar emocional. La terapia del lenguaje no solo mejora las habilidades de comunicación, sino que también ayuda a los pacientes a sentirse más seguros y comprendidos en su vida diaria.

Estos beneficios destacan la importancia de la fonoaudiología en mejorar la comunicación, la calidad de vida y la participación social de las personas.

Terapia ocupacional

La terapia ocupacional es una disciplina centrada en ayudar a las personas a participar en las actividades diarias que son significativas para ellas, a pesar de las limitaciones físicas, cognitivas o emocionales. Los beneficios de la terapia ocupacional son amplios y varían según las necesidades del paciente. Entre los principales beneficios se encuentran:

Mejora de la independencia: La terapia ocupacional ayuda a las personas a realizar de manera más independiente las actividades de la vida diaria, como vestirse, alimentarse, bañarse y moverse, aumentando su autonomía en el hogar y la comunidad.

Rehabilitación funcional: A través de intervenciones personalizadas, la terapia ocupacional facilita la rehabilitación de habilidades motoras finas y gruesas, mejorando la destreza manual y la coordinación necesarias para llevar a cabo tareas cotidianas.

Adaptación del entorno: Los terapeutas ocupacionales ayudan a adaptar el entorno del paciente para hacerlo más accesible y seguro, lo que puede incluir la modificación del hogar, el uso de equipos asistidos y la implementación de tecnologías adaptativas.

Desarrollo de habilidades sociales y emocionales: La terapia ocupacional apoya a las personas en el desarrollo de habilidades sociales y emocionales, ayudándolas a manejar el estrés, la ansiedad y otros desafíos psicológicos que pueden afectar su capacidad para participar en actividades significativas.

Apoyo en el manejo de enfermedades crónicas: Los pacientes con condiciones crónicas como artritis, EPOC, esclerosis múltiple y otras enfermedades, pueden beneficiarse de la terapia ocupacional al aprender a gestionar mejor sus síntomas y optimizar su funcionalidad diaria.

Rehabilitación cognitiva: En pacientes con déficits cognitivos, como aquellos que han sufrido un accidente cerebrovascular, traumatismo craneoencefálico o padecen enfermedades neurodegenerativas, la terapia ocupacional se enfoca en mejorar las habilidades cognitivas, como la memoria, la atención y la resolución de problemas.

Mejora de la calidad de vida: La terapia ocupacional tiene un impacto directo en la calidad de vida al permitir que los pacientes participen en actividades significativas, ya sea en el hogar, el trabajo o la comunidad, lo que a su vez mejora su bienestar general.

Fomento de la participación social: A través de actividades y ejercicios que mejoran la funcionalidad, los terapeutas ocupacionales ayudan a los pacientes a reintegrarse a su entorno social, facilitando la participación en actividades comunitarias y recreativas.

Apoyo a los cuidadores: La terapia ocupacional no solo beneficia al paciente, sino también a los cuidadores, al proporcionarles estrategias y herramientas para asistir mejor a sus seres queridos, reduciendo la carga física y emocional del cuidado.

Desarrollo de habilidades en niños: En el caso de los niños con discapacidades o retrasos en el desarrollo, la terapia ocupacional es esencial para mejorar sus habilidades motoras, sensoriales, cognitivas y de autocuidado, apoyando su crecimiento y participación en actividades escolares y recreativas.

Estos beneficios destacan cómo la terapia ocupacional puede transformar la vida de las personas, ayudándolas a superar barreras y participar plenamente en sus actividades diarias.

Enfermería domiciliaria

La enfermería es una profesión de la salud que se centra en el cuidado integral de las personas para promover, mantener y restaurar la salud. Los profesionales de la enfermería, como enfermeras y enfermeros, trabajan en diversas áreas, incluyendo hospitales, clínicas, y atención domiciliaria. Su rol implica evaluar, planificar, implementar y coordinar cuidados, además de educar a los pacientes y sus familias sobre el manejo de su salud, los beneficios de la Enfermería domiciliaria son:

Cuidado Personalizado: La atención domiciliaria permite a los profesionales de la enfermería y auxiliares ofrecer cuidados adaptados a las necesidades individuales del paciente en la comodidad de su hogar.

Clínica de Heridas: Mejora la calidad de atención, reduce hospitalizaciones, aumenta la satisfacción del paciente, optimiza recursos, disminuye infecciones y asegura continuidad en el cuidado.

Toma de Muestras: La toma de muestras a domicilio mejora la accesibilidad, calidad de vida, optimiza recursos y aumenta la satisfacción del paciente al facilitar estudios diagnósticos sin necesidad de traslados.

Aplicación de medicamentos: La aplicación de medicamentos mejora la comodidad, seguridad, continuidad del tratamiento, asegura el cumplimiento del plan terapéutico sin interrupciones. y reduce hospitalizaciones, asegurando una atención efectiva en el hogar.

Manejo de Enfermedades Crónicas: Los enfermeros ayudan a los pacientes con condiciones crónicas, como diabetes o hipertensión, a manejar su salud de manera efectiva y a prevenir complicaciones.

Apoyo en la Recuperación: Facilitan la recuperación postoperatoria o tras una enfermedad grave, brindando cuidados especializados y monitoreo continuo en el hogar.

Educación y Capacitación: Proporcionan formación a los pacientes y sus familias sobre el manejo de tratamientos, administración de medicamentos, y técnicas de cuidado personal.

Monitoreo y Prevención: Vigilan signos vitales y síntomas para detectar problemas de salud antes de que se conviertan en emergencias, mejorando la prevención y el manejo de complicaciones.

Apoyo Emocional: Ofrecen apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias, ayudando a enfrentar el estrés y la ansiedad asociados con enfermedades y tratamientos.

Coordinación de Cuidado: Coordinan con otros profesionales de la salud y gestionan los aspectos del cuidado para asegurar un enfoque integrado y eficaz.

Adaptación del Entorno: Ayudan a adaptar el hogar para hacerlo más seguro y accesible, facilitando la movilidad y el bienestar del paciente.

Atención Integral: Proporcionan un enfoque holístico al cuidado, abordando aspectos físicos, emocionales y sociales de la salud del paciente.

Reducción de Hospitalizaciones: La atención domiciliaria puede reducir la necesidad de hospitalizaciones frecuentes y costosas al ofrecer cuidado en el hogar, lo que es menos disruptivo para el paciente.

Estos beneficios destacan cómo la enfermería en atención domiciliaria contribuye significativamente a la salud y el bienestar de los pacientes, proporcionando cuidados especializados y apoyo integral en un entorno familiar.

Clínica de heridas

El servicio de clínica de heridas está diseñado para la evaluación, tratamiento y seguimiento especializado de pacientes con heridas complejas o de difícil cicatrización. Este servicio es proporcionado por un equipo multidisciplinario que aplican técnicas avanzadas para el manejo adecuado de heridas, promoviendo su curación y evitando complicaciones.

Atención Especializada: Tratamientos personalizados para cada tipo de lesión, desde úlceras por presión hasta heridas crónicas o quirúrgicas, empleando las últimas técnicas y tecnologías en el cuidado de heridas.

Prevención de Complicaciones: Con una intervención temprana y un manejo adecuado, se evitan infecciones y otras complicaciones graves que podrían derivar en hospitalización o procedimientos más invasivos.

Monitoreo Continuo: Los profesionales realizan un seguimiento constante para evaluar el progreso de la cicatrización, ajustando los tratamientos según las necesidades del paciente, lo que optimiza los resultados y acelera la recuperación.

Tratamientos Avanzados: El uso de vendajes especializados, terapia de presión negativa y tratamientos innovadores aceleran la curación de las heridas más complejas.

Educación y Prevención: Además de tratar las heridas, el equipo educa a los pacientes y cuidadores sobre el manejo adecuado en casa y la prevención de futuras lesiones.

Cuidador

El servicio de cuidador en una IPS domiciliaria brinda asistencia diaria a pacientes en su hogar, apoyando en actividades básicas como alimentación, higiene, y movilidad. Algunos de los efectos en la prestación del servicio:

Mejora de la calidad de vida: Proporciona apoyo constante, aumentando el bienestar del paciente.

Alivio para las familias: Reduce la carga de cuidados para los familiares.
Prevención de complicaciones: Los cuidadores pueden detectar cambios en el estado del paciente, evitando complicaciones.

Continuidad en la atención: Asegura un cuidado constante y personalizado.

Este servicio garantiza atención integral y soporte tanto para el paciente como para su entorno familiar.

Aplicación de medicamentos

Este servicio asegura que los pacientes reciban sus tratamientos de manera segura y efectiva, bajo la supervisión de profesionales de la salud. Este servicio es fundamental para garantizar que los medicamentos se administren en la dosis correcta, en el momento adecuado y por la vía más apropiada. Sus beneficios son:

Seguridad y Precisión: Profesionales capacitados aseguran que la aplicación sea exacta, minimizando riesgos de errores o complicaciones.

Monitoreo Continuo: El personal de salud puede observar la reacción del paciente al medicamento, detectando posibles efectos secundarios de manera inmediata.

Comodidad para el Paciente: Al ofrecerse en el hogar, este servicio reduce la necesidad de traslados a centros médicos, facilitando el tratamiento en un ambiente cómodo y seguro.

Cumplimiento del Tratamiento: La supervisión profesional fomenta el cumplimiento del régimen terapéutico, asegurando mejores resultados.

Atención psicosocial

La atención psicosocial es un servicio integral que combina el apoyo psicológico, social y emocional para los pacientes y sus familias. Este enfoque está diseñado para abordar no solo las necesidades físicas, sino también los aspectos mentales, emocionales y sociales del bienestar, contribuyendo a una recuperación más completa y efectiva. Sus beneficios son:

Enfoque Integral del Paciente: Una de las principales ventajas de la atención psicosocial es su visión holística, no solo se centra en el tratamiento de la enfermedad o la condición física, sino que también considera el impacto emocional y social que estos problemas pueden generar en la vida del paciente.

Personalización de los Servicios: La atención psicosocial se adapta a las características individuales de cada paciente. Los equipos multidisciplinares elaboran planes de tratamiento personalizados, basados en una evaluación profunda de la situación emocional, social y psicológica de la persona.

Apoyo Continuo y Seguimiento: Este apoyo a largo plazo permite monitorear el progreso del paciente y ajustar el tratamiento según sea necesario. Además, el acompañamiento constante proporciona una red de apoyo sólida tanto para el paciente como para su familia.

Prevención y Detección Temprana de Problemas Psicológicos: Podemos identificar y tratar problemas psicológicos o emocionales desde etapas tempranas, evitando que se agraven y así poder ofrecer intervenciones preventivas o terapéuticas que mejoren el pronóstico.

Apoyo a las Familias: La atención psicosocial no solo se limita al paciente, sino que también incluye el bienestar de la familia. Este acompañamiento permite mejorar la comunicación en el hogar, reducir el estrés familiar y facilitar un entorno más saludable para el paciente.

Reducción del Aislamiento Social: Al ofrecer espacios seguros para la expresión de emociones fomenta la participación activa del paciente en su propio proceso de recuperación y en la comunidad.

Mejora de la Autonomía y Calidad de Vida: Los pacientes reciben herramientas para manejar mejor sus emociones, mejorar su capacidad de adaptación y afrontar los desafíos de la vida diaria. Esto no solo mejora su calidad de vida, sino que también fomenta una mayor autonomía.

Nutrición

La nutrición en atención domiciliar se refiere a la provisión de servicios de asesoramiento y manejo nutricional en el hogar del paciente. Este enfoque busca ayudar a los pacientes a mejorar su salud a través de una alimentación adecuada, adaptada a sus necesidades individuales y condiciones médicas. Los nutricionistas y dietistas trabajan directamente con los pacientes y sus familias para desarrollar y aplicar planes de alimentación que optimicen el bienestar general y manejen condiciones específicas. Estos son los beneficios de la Nutrición en Atención Domiciliar:

Planificación Personalizada: Los nutricionistas diseñan planes de alimentación adaptados a las necesidades específicas del paciente, considerando su condición médica, preferencias y estilo de vida.

Manejo de Enfermedades Crónicas: Ayudan a gestionar enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares a través de dietas específicas que mejoran el control de los síntomas y previenen complicaciones.

Mejora de la Nutrición General: Proporcionan orientación sobre una alimentación equilibrada y saludable, mejorando el estado nutricional y la calidad de vida del paciente.

Educación Nutricional: Enseñan a los pacientes y sus familias sobre principios de nutrición, lectura de etiquetas, y planificación de comidas saludables, empoderándolos para tomar decisiones informadas sobre su alimentación.

Apoyo en la Recuperación: Facilitan la recuperación postoperatoria o tras enfermedades graves mediante recomendaciones dietéticas que favorecen la curación y el fortalecimiento general.

Adaptación a Restricciones Dietéticas: Ofrecen soluciones y alternativas para cumplir con restricciones dietéticas específicas, como alergias alimentarias o intolerancias, sin comprometer el placer de comer.

Monitoreo y Evaluación Continua: Realizan seguimientos regulares para ajustar el plan de alimentación según el progreso del paciente, asegurando que se mantenga en el camino hacia sus objetivos de salud.

Prevención de Deficiencias Nutricionales: Identifican y corrigen deficiencias nutricionales que puedan afectar la salud, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes esenciales.

Apoyo en el Manejo del Peso: Ayudan en la gestión del peso mediante estrategias dietéticas y de estilo de vida, tanto para la pérdida de peso como para el mantenimiento de un peso saludable.

Comodidad y Privacidad: Proporcionan asesoramiento y apoyo en la comodidad del hogar del paciente, lo que puede ser más conveniente y menos estresante que viajar a una clínica o consultorio.

Estos beneficios destacan cómo la nutrición y dietética en atención domiciliaria pueden mejorar la salud general del paciente, apoyar el manejo de condiciones específicas y promover hábitos alimenticios saludables en un entorno cómodo y personalizado.

EQUIPO MÉDICO

En FOUR YOUR LIFE, el equipo médico es el corazón de nuestra misión de brindar atención domiciliaria de excelencia. Su papel es fundamental para garantizar que cada paciente reciba un cuidado personalizado y de alta calidad en la comodidad de su hogar. Nuestros profesionales de la salud no solo aportan su experiencia clínica, sino que también demuestran una empatía genuina y un compromiso inquebrantable con el bienestar de nuestros pacientes. Su habilidad para integrar conocimientos médicos avanzados con un enfoque humano permite ofrecer tratamientos efectivos y cuidados centrados en el paciente, lo que resulta en una mejora significativa en la calidad de vida. En FOUR YOUR LIFE, valoramos y apoyamos a nuestro equipo médico, reconociendo que su dedicación y experiencia son claves para el éxito y la excelencia en cada uno de nuestros servicios.

MODELOS DE ATENCIÓN

El modelo de atención domiciliaria se centra en proporcionar servicios de salud y cuidados en el hogar del paciente en lugar de en un entorno hospitalario o clínico. Este enfoque busca ofrecer una atención integral y personalizada en el entorno familiar del paciente, promoviendo el bienestar y la calidad de vida mientras se reduce la necesidad de hospitalización y se apoya a la autonomía del paciente.

Componentes Clave del Modelo de Atención Domiciliaria:

Evaluación Inicial: Se realiza una evaluación exhaustiva del estado de salud del paciente, sus necesidades médicas y su entorno doméstico para diseñar un plan de atención personalizado. Basado en la evaluación, se elabora un plan de atención detallado que puede incluir servicios médicos, terapéuticos, de enfermería, y apoyo psicológico, entre otros.

Servicios Médicos: Los médicos visitan al paciente en su hogar para el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y manejo de condiciones crónicas o agudas. Esto puede incluir la administración de medicamentos, procedimientos menores y ajustes en el tratamiento.

Enfermería Domiciliaria: Las enfermeras brindan atención continua, que puede incluir la administración de medicamentos, curaciones, monitoreo de signos vitales y asistencia en actividades diarias, como la higiene personal.

Terapias Especializadas: Se incluyen servicios de fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y otras especialidades según las necesidades del paciente para mejorar su funcionalidad y calidad de vida.

Apoyo Psicológico y Social: Se ofrece apoyo emocional y psicológico para ayudar al paciente a enfrentar los desafíos asociados con su condición de salud, así como apoyo a la familia para manejar el estrés y las demandas del cuidado.

Educación y Capacitación: Se proporciona educación al paciente y a sus familiares sobre el manejo de la enfermedad, el uso de equipos médicos, y las técnicas de cuidado en el hogar para empoderarlos en la gestión de la salud.

Coordinación y Comunicación: Los profesionales de la salud coordinan el cuidado del paciente y se comunican regularmente para ajustar el plan de atención según el progreso y las necesidades cambiantes del paciente.

Monitoreo Continuo: Se realiza un seguimiento regular para evaluar el progreso del paciente, hacer ajustes en el plan de atención y prevenir complicaciones.

Preparación para la Transición: Se planifica la transición del paciente a otro nivel de atención si es necesario, asegurando una transición fluida y segura desde el hogar hacia otros entornos de cuidado.

Beneficios del Modelo de Atención Domiciliaria:

- Los pacientes reciben atención en el entorno familiar, lo que puede ser más cómodo y menos estresante que estar en un hospital o clínica.
- Promueve la autonomía del paciente, permitiéndole participar activamente en su propio cuidado y en la toma de decisiones.
- Puede reducir la necesidad de hospitalizaciones frecuentes al ofrecer un cuidado efectivo y continuo en el hogar.
- Permite una atención más personalizada y adaptada a las necesidades individuales del paciente.
- Brinda apoyo y educación a la familia, ayudándoles a participar en el cuidado del paciente y a manejar mejor las demandas del cuidado domiciliario.

Este modelo de atención domiciliaria tiene como objetivo ofrecer un cuidado integral y personalizado, mejorando la calidad de vida del paciente mientras se apoya a la familia y se optimizan los recursos del sistema de salud.

INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

En FOUR YOUR LIFE, la innovación y la tecnología son clave para ofrecer atención domiciliaria avanzada. Incorporamos tecnologías médicas y digitales, como sistemas de monitoreo remoto y plataformas de comunicación, para brindar un seguimiento personalizado y continuo que se adapta a las necesidades de cada paciente. Esto mejora la eficiencia de nuestros servicios, facilita la coordinación entre equipos y garantiza una atención más precisa y accesible. Además, nuestra colaboración con entidades del territorio, como la Secretaría de Integración Social, nos permite activar rutas de atención que promueven la prevención y el mantenimiento de la salud, asegurando un cuidado integral y de calidad.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

La cobertura de servicios es para la ciudad de Bogotá. Las rutas de atención están organizadas para asegurar una cobertura eficaz, contando con vehículos propios de la IPS para facilitar los desplazamientos. El servicio se gestiona a través de una plataforma accesible en nuestra página web.

Servicio Particular: Los usuarios de EPS pueden solicitar atención particular mediante la plataforma establecida en nuestro sitio web.

Usuarios de EPS: Al ingresar a la IPS, las gestoras de atención domiciliaria verifican los datos personales del usuario y programan la atención con un tiempo de respuesta menor a cuatro horas.

Usuarios en Programa de Atención Domiciliaria Permanente: La atención se programa de manera periódica cada mes, con la confirmación de los datos el día anterior a la ruta establecida.



CONTACTO Y UBICACIÓN

Información de contacto: PBX 8088540

Celular: 301 672 1264 - 304 660 0401

Correo: gerencia@ipsforyourlife.com

Dirección: Cra 90 #147-21 piso 1, Suba - Bogotá.

Horario: lunes a viernes 7:00 am a 5:00 pm.

JENNY MARCELA RODRIGUEZ

Gerente General FOUR YOUR LIFE



IPS FOR YOUR LIFE
Salud en tu hogar · nuestra prioridad